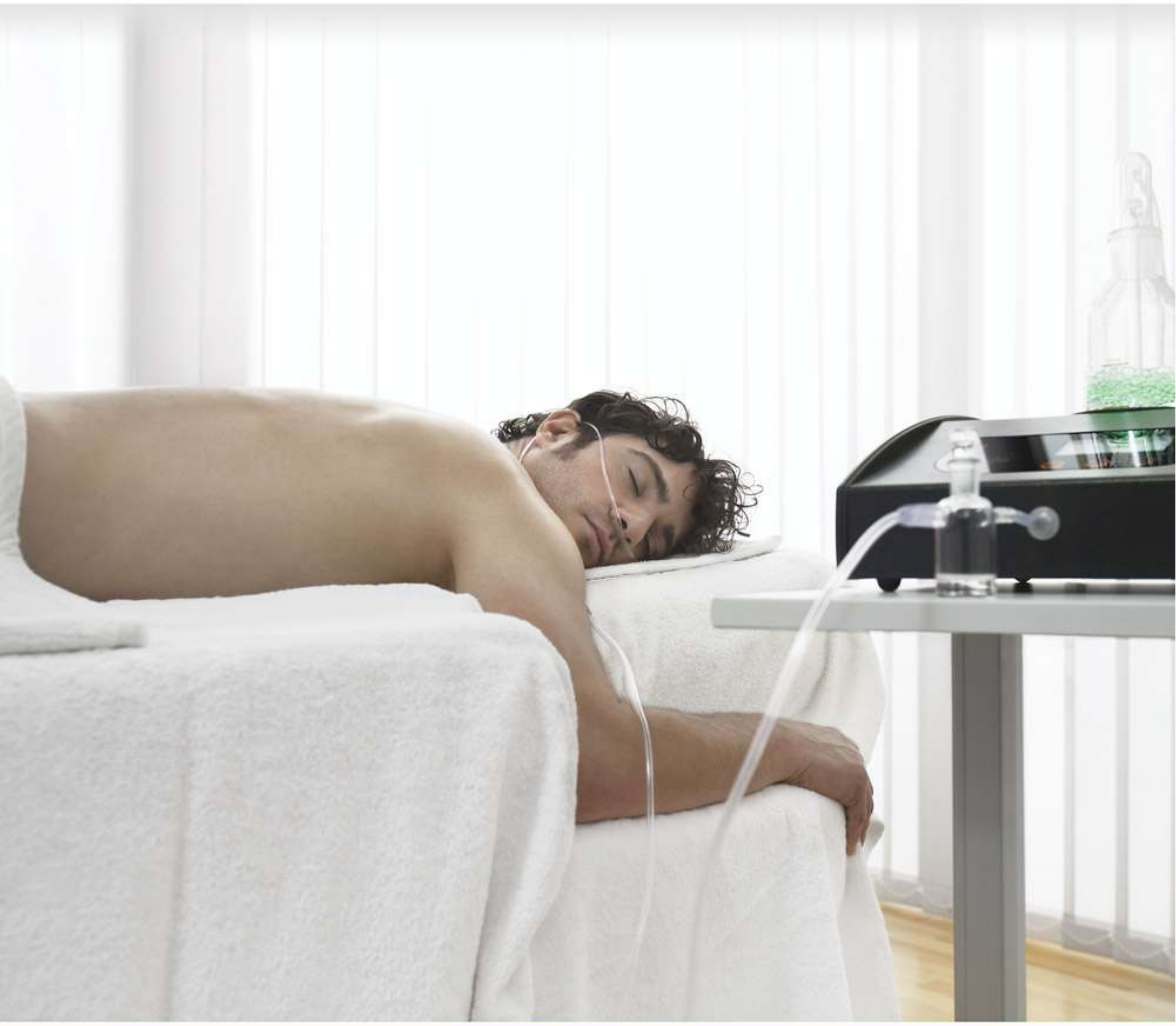


«Нет неизлечимых заболеваний, есть недостаток знаний.
И старение – это болезнь, которую можно лечить»

В.И. Вернадский
выдающийся ученый 20 века

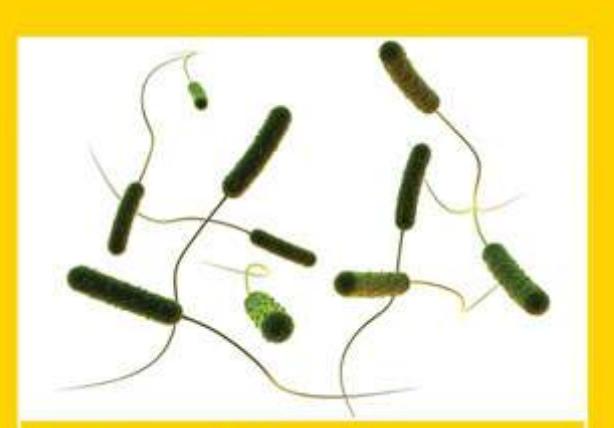
⚠ 6 основных факторов, влияющих на продолжительность жизни:

1. Стрессы

2. Загрязненная экология

3. Нерациональное питание

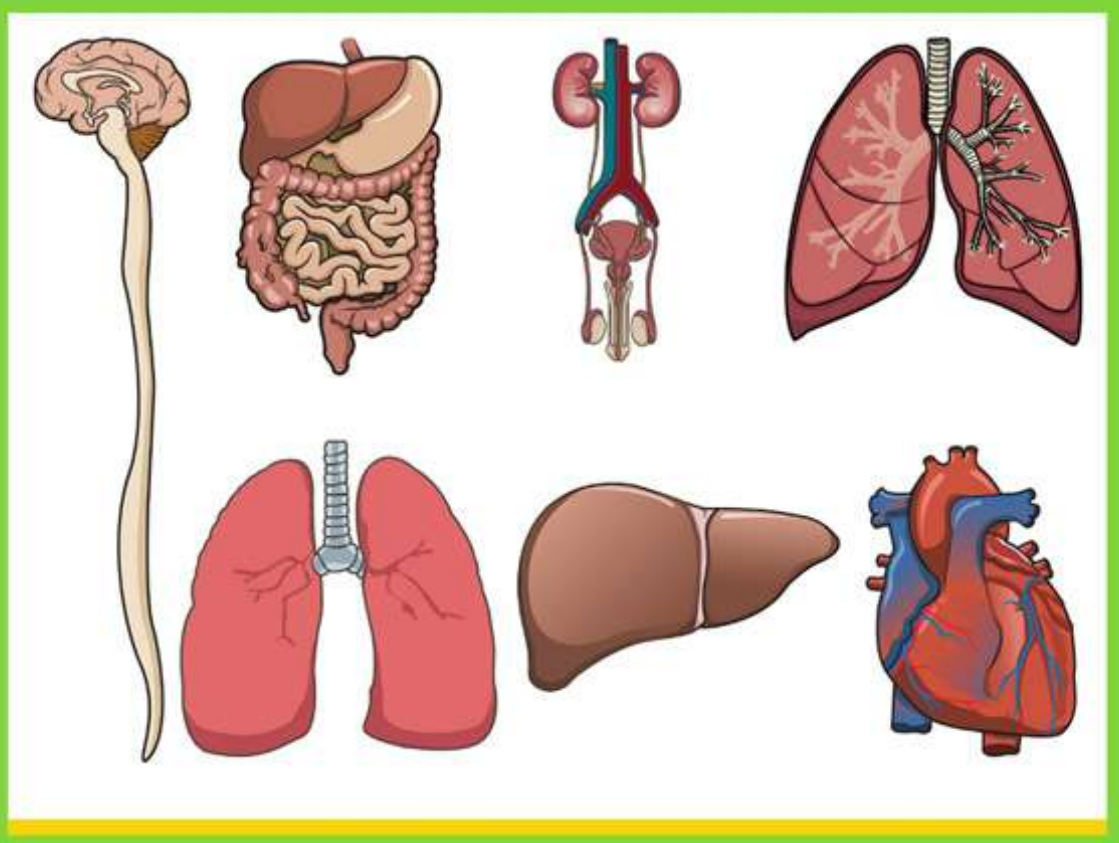
4. Вредные привычки



5. Бактерии и вирусы

6. Малоподвижный образ жизни

Нарушение работы вегетативной нервной системы



Источник биохимической энергии,
улучшающий работу вегетативной нервной системы,
был получен благодаря имитации процесса фотосинтеза.

VITAL
AIR 5+

Что такое вегетативная нервная система?

Вегетативная нервная система (ВНС) – это своего рода программный комплекс, управляющий человеческим организмом. ВНС отвечает за частоту сердцебиения и дыхания, пищеварение, обмен веществ, иммунитет, гормональный баланс, регенерацию тканей, самоочищение, самоисцеление и другие важные функции организма.

Вегетативная нервная система функционирует непрерывно и круглосуточно, не обращаясь за советом к своему хозяину. ВНС не спрашивает у Вас как нужно дышать в тот или иной момент, какими должны быть пульс и артериальное давление. Если в организме замечена «неправильная» или вредоносная клетка, ВНС не спросит Вашего разрешения прежде, чем ее уничтожить. Если вегетативной нервной системе «не мешать», то организм человека будет самостоятельно себя очищать, обновлять, защищать от инфекционных заболеваний и образования опухолевых клеток.

Одна из самых страшных болезней современности – рак. Это злокачественные опухоли органов и тканей, состоящие из аномальных клеток. Опухолевые клетки в нашем организме образуются постоянно, но, при правильной работе вегетативной нервной системы, которая управляет иммунной системой, у раковых клеток практически нет шансов на выживание. Однако в случае, когда ВНС угнетена и функционирует недостаточно эффективно, иммунная защита падает, а вероятность выжить и дать потомство у опухолевых клеток многократно возрастает.

Вегетативная нервная система и наш организм в целом – это потрясающий механизм, способный бороться за наше здоровье в самых экстремальных условиях. Ярким примером могут служить алкоголики и наркоманы. Именно благодаря отчаянной борьбе Вегетативной нервной системы эти люди не погибают сразу, ВНС координирует процессы очищения и оздоровления до тех пор, пока все жизненно важные функции не угасают окончательно.

Естественно, что людей, сознательно убивающих себя спиртным и наркотиками, не абсолютное большинство. Однако заметим, что основной массе успешных людей мегаполиса их высокие результаты также даются немалой ценой. И ведь это не алкоголики и не наркоманы, они всего лишь:

- выкуривают пачку и более сигарет в день
- выпивают 3-5 чашек кофе
- работают по 10-14 часов в сутки, часто с одним выходным или вовсе без них
- хронически недосыпают и не имеют регулярного полноценного отдыха
- питаются в приофисном ресторане, где подают перенасыщенную жирами и углеводами пищу, потрясающе вкусную и аппетитную
- переживают десятки стрессов ежедневно
- по вечерам расслабляются алкоголем
- практически весь день проводят в сидячем положении.

Такой ритм жизни также весьма губителен и перспективы долгой и счастливой жизни очень сомнительны. Героизм в работе нередко приносит успех. Цена же успеха довольно часто бывает слишком высока, и рано или поздно Вы неизбежно ее заплатите.

Вернемся к главному. Вегетативная нервная система состоит из симпатического и парасимпатического отделов. Симпатический отдел отвечает за мобилизацию организма во время экстремальных, стрессовых ситуаций, напрягая и возбуждая наш организм. Парасимпатический отдел, напротив, отвечает за расслабление, восстановление и регенерацию клеток.

Вот почему врачи прописывают больным «постельный режим». Лежа в постели, наше тело находится в состоянии покоя, в котором стимулируется парасимпатическая активность, а значит – более интенсивно протекают процессы детоксикации, восстановления и обновления клеток. Выздоровление происходит гораздо быстрее. Кроме того, всем больным врачи запрещают нервничать и испытывать стрессы.

Итак, наш организм способен эффективно противостоять даже самым страшным заболеваниям, но для этого парасимпатический отдел вегетативной нервной системы должен быть активен. Любой даже маленький стресс, тревога, волнение, переживание, гнев, страх, депрессия активизируют симпатический отдел, подавляя при этом парасимпатический.

Что такое симпатический и парасимпатический отделы вегетативной нервной системы?

Как Вы уже знаете, вегетативная нервная система состоит из симпатического и парасимпатического отделов. Симпатический отдел отвечает за напряжение, мобилизацию организма, например, во время стресса. Парасимпатический отдел отвечает за расслабление, восстановление и регенерацию тканей.

Повышенная активность симпатического отдела выражается следующими признаками:

- учащение пульса
- повышение артериального давления
- увеличение частоты дыхания
- усиление мышечных сокращений
- сужение подкожных кровеносных капилляров
- повышение выработки адреналина, норадреналина и кортизола
- усиление электрической активности головного мозга
- повышение уровня холестерина в крови
- повышение содержания сахара в крови
- повышение уровня инсулина
- подавление процессов пищеварения и выведения ненужных веществ
- снижение устойчивости иммунной системы (при продолжительном стрессе)
- подавление клеточного обновления (при продолжительном стрессе)

Активное состояние парасимпатического отдела ВНС выражается следующими признаками:

- снижение частоты пульса
- снижение артериального давления
- снижение частоты дыхания
- расслабление мышц
- расширение кровеносных сосудов
- выработка допамина, серотонина и ацетилхолина
- повышение познавательных возможностей
- стабилизация кровотока в мышцах
- повышение содержания кислорода в крови
- накопление энергии
- активизация процессов пищеварения и выделения
- укрепление иммунной системы (при продолжительном доминировании парасимпатического отдела ВНС)
- стимуляция клеточной регенерации (при продолжительном доминировании парасимпатического отдела ВНС).

Между отделами ВНС существует определенный баланс, который в зависимости от условий может смещаться в ту или иную сторону. Если активность одного отдела возрастает, то активность другого – падает. Для эффективной саморегуляции и здоровой работы организма требуется доминирование парасимпатического отдела ВНС.

Опасной для человека является ситуация, когда стрессы и отрицательные эмоции перегружают его настолько сильно, что переход организма в состояние покоя начинает происходить с большой задержкой. Такое состояние называется аллостатическая нагрузка – это результат избыточной реакции на стресс. Функционирование организма в таком режиме неизбежно приводит к преждевременному изнашиванию, выгоранию, эмоциональному упадку и старению.

Как помочь вегетативной нервной системе?

Самое простое, что Вы можете сделать – не мешать ВНС делать свое дело. Конечно, можно впасть в крайность и уехать жить в деревню, в чистую экологию, исключительно правильно питаться, медитировать с утра до вечера, а в перерывах заниматься спортом.

Но какова цель такой жизни? Чтобы быть и существовать?
Человеческие потребности высших порядков: Самореализация и Самоуважение – это всегда творчество, состязание, риск, азарт, самопожертвование. И процесс этот неразрывно связан с нашей повседневной жизнью, с нашей работой в загазованном мегаполисе, стрессами, высоким умственным напряжением, постоянной нехваткой времени, посещением общественных мест, где полно разных бактерий и вирусов. И совершенно естественно, что самый простой и доступный способ расслабиться – это съесть на обед аппетитный бизнес-ланч, а вечером пропустить стаканчик-другой.

В условиях такого конфликта жизненных целей и возможностей организма единственно возможный шанс не растерять свое здоровье – это искать баланс:

- работать не более 8-10 часов в день
- легче и спокойнее реагировать на стрессы
- отдыхать в выходные дни
- чаще устраивать себе выходные и отпуска
- употреблять меньше алкоголя и меньше курить
- по возможности правильнее питаться
- хотя бы пару раз в неделю находить время для физических нагрузок
- использовать современные технологии оздоровления.

Современному динамичному человеку очень сложно системно вести здоровый образ жизни, поэтому, призывать к этому можно, но едва ли это поможет. Но помните, что если Вы сделаете хотя бы небольшой шаг навстречу своему здоровью, это будет намного лучше, чем ничего.

Что такое кислородно-энергетическая терапия Vital Air?

Кислородно-энергетическая терапия Vital Air – естественный помощник вегетативной нервной системы. Всего один 20-минутный сеанс значительно усиливает активность парасимпатического отдела ВНС, а, следовательно, активизирует процессы восстановления, очищения и обновления организма.

Современный мир – это время технологических революций, в том числе и в области здравоохранения и продления жизни. Некоторые свойства и функции нашего организма пока что, по-прежнему, – очень большая загадка для медиков и ученых, однако в мире постоянно происходят все новые и новые открытия, по крупицам приближающие нас к пониманию функционирования клеток нашего организма.

Одним из значительных плодов научно-технического прогресса в области здравоохранения явилась кислородно-энергетическая терапия, открытая миру 20 лет назад. Основой для этой технологии стал процесс фотосинтеза, протекающий в растениях. После 10 лет тестов и дополнительных исследований медицинская техника для производства энергии синглетного кислорода в домашних условиях поступила в продажу в Европе.

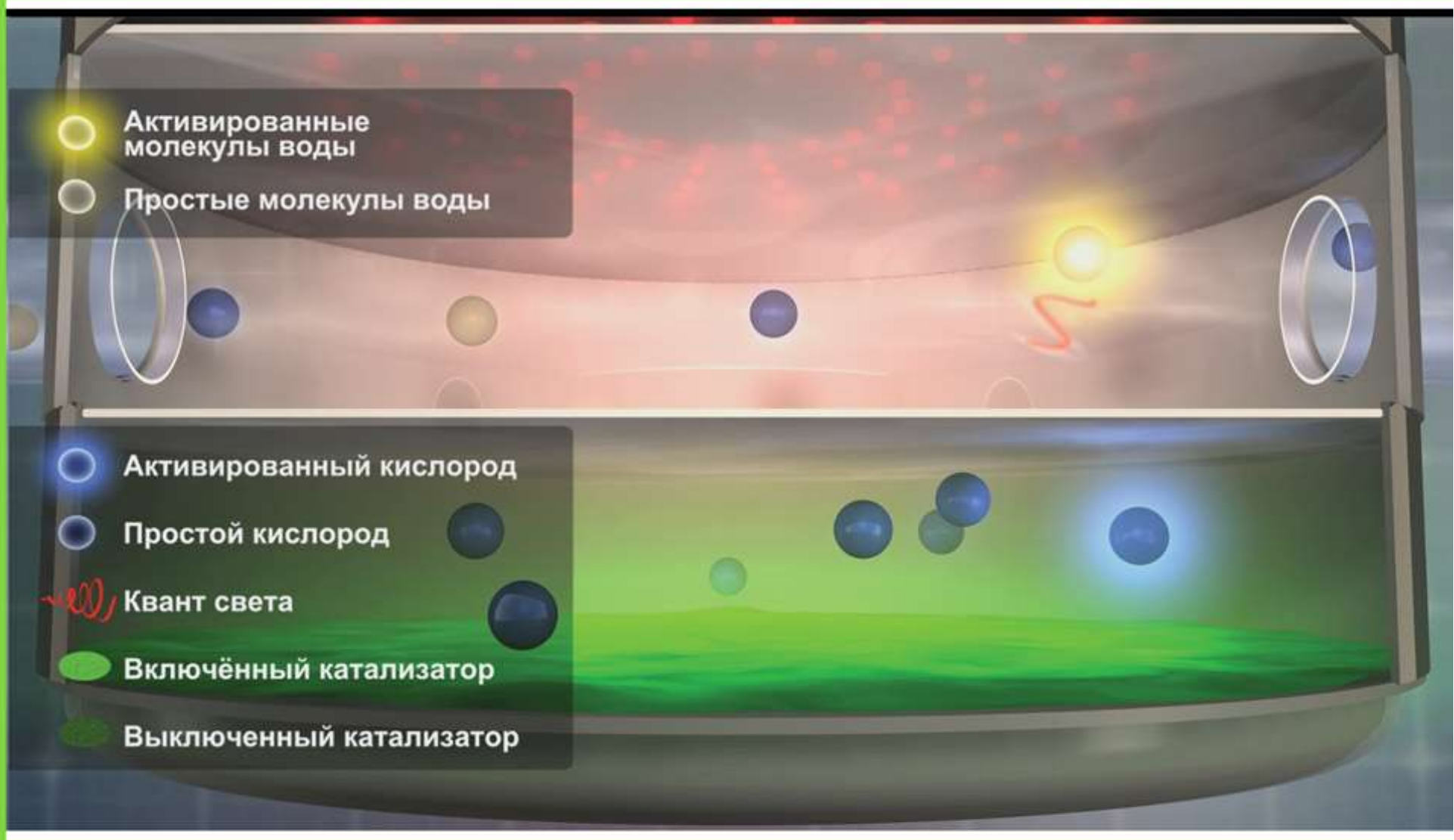
На сегодняшний день, спустя 20 лет, не было зарегистрировано ни одного побочного эффекта терапии. Вместе с тем, продолжают поступать данные о все новых положительных эффектах применения кислородно-энергетической терапии.

Сеансы терапии осуществляются при помощи прибора Vital Air методом ингаляции. Продолжительность процедуры составляет 20 минут. Ежедневное количество ингаляций 1-3 сеанса.

Кислородно-энергетическая терапия – это ингаляция воздухом, насыщенным энергией синглетного кислорода.

Что такое синглетный кислород?

Синглетный кислород – это одно из высокоэнергетических, активных состояний, в котором может находиться молекула кислорода. Кислород, находящийся в окружающем нас воздухе, имеет триплетное состояние.
Синглетный кислород в катализаторах Vital Air изолирован и физически не может его покинуть. Он лишь отдает свою энергию в виде квантов света, которые прицепляются к молекулам воды, содержащимся во влажности воздуха.



Что заставляет молекулы кислорода переходить из триплетного состояния в синглетное?

В приборе установлены высокотехнологичные катализаторы, в которых происходит преобразование триплетного (обычного) кислорода в синглетный (высокоэнергетический). На дне нижнего резервуара катализатора расположено специальное покрытие – фотосенсибилизатор. В верхней части расположен специальный источник света, излучающий световую волну определенного диапазона. Когда свет попадает на фотосенсибилизатор – он активизируется. Как только молекулы кислорода касаются фотосенсибилизатора, они переходят в возбужденное синглетное состояние. За счет того, что электроны в молекуле кислорода переходят на более высокие орбиты, и меняется направление их вращения.

Молекула кислорода может находиться в синглетном состоянии лишь доли секунды, затем она вновь переходит в обычное триплетное состояние, но при этом выделяется очень

ценная энергия, которая, попадая в организм с частичками воды во вдыхаемом воздухе, активизирует биохимические процессы.

Что дальше происходит с квантами энергии света?

Выходя из прибора, насыщенный энергией воздух, попадает по трубке носовых канюль в дыхательные пути. Осевшие на слизистых носа и легких молекулы воды, соединенные с квантами, всасываются в кровь.
В крови кванты энергии воздействуют на эритроциты (красные кровяные тельца). Функция эритроцитов – транспорт кислорода от легких к тканям и органам и выведение из них углекислого газа. После воздействия энергии синглетного кислорода на эритроцит, он быстрее и активнее отдает молекулы кислорода клеткам нашего организма. Таким образом, за одно и то же время эритроцит начинает доставлять больше молекул кислорода в клетки органов и тканей.
Кроме того, за счет повышения усвоения кислорода в организме сокращается количество бесцельно блуждающего кислорода. Ожидающие транспортировку молекулы кислорода опасны тем, что в любую секунду под воздействием множества факторов они могут потерять 1 электрон с орбиты и превратиться в O2 – супероксид анион радикал, проще говоря, – в свободный радикал, который способен разрушать ДНК и убивать здоровые клетки.
Таким образом, кислородно-энергетическая терапия Vital Air способствует значительному сокращению образования свободных радикалов в организме человека.

Что такое свободные радикалы?

Незадействованные молекулы кислорода, которые, находясь в крови, ждут пока их «погрузят и отвезут на место», представляют опасность. Пока они бесцельно блуждают, они могут превратиться в свободные радикалы. Например, во время стресса под воздействием ферментов многие молекулы кислорода перерождаются в свободные радикалы. Свободный радикал кислорода – это молекула с потерянным электроном. Она ведет себя крайне агрессивно и стремится вступить в реакцию с другой молекулой. Для наглядности можно сравнить свободный радикал с пьяным водителем на трассе. Довольно часто жертвами свободных радикалов становятся молекулы ДНК, белки и липиды. Так что на практике негативный эффект от действия свободных радикалов - это поражение молекул ДНК, образование аномальных опухолевых клеток и гибель здоровых клеток. Свободные радикалы – это основные ускорители старения организма, провоцирующие сердечно-сосудистые заболевания, рак и другие опасные болезни.

Напомним, что в процессе терапии Vital Air транспортировка кислорода значительно ускоряется, а, следовательно, значительно сокращается количество незадействованного потенциально опасного кислорода.
Кроме того, исследования доказали, что кислородно-энергетическая терапия значительно понижает активность фермента НАДФ-оксидазы, который выделяется в избытке при стрессе. НАДФ-оксидаза – фермент, запускающий активное образование свободных радикалов в организме.

Для кого предназначена кислородно-энергетическая терапия?

Для здоровых людей – в качестве профилактики различных заболеваний, для повышения устойчивости к негативным факторам окружающей среды, для обеспечения правильного баланса функционирования организма и регуляции, для стимуляции самоочищения, обновления и самоисцеления.

Для больных людей – в качестве вспомогательного средства к основной терапии, так как Vital Air активирует и мобилизует собственные силы организма, что в большинстве случаев является определяющим фактором в борьбе с заболеванием.

Что такое вариабельность сердечного ритма?

Вариабельность сердечного ритма (ВСР) – это способность организма менять свой режим работы в зависимости от ситуации. Чем выше вариабельность – тем лучше.
Вариабельность сердечного ритма – это главный показатель состояния вегетативной нервной системы. Наше сердце реагирует на малейшие изменения в работе любых органов и все это отражается на показателях ВСР. Если у Вас низкие показатели вариабельности, то организм будет работать в изнашивающем режиме не только во время стресса, но и после него, организму трудно перестроиться. И, наоборот, чем выше показатели ВСР, тем быстрее организм перейдет из режима стресса в режим восстановления.
Под воздействием множества факторов у человека, особенно старше 40 лет,

вариабельность сердечного ритма снижается, в результате чего увеличивается нагрузка на организм, и сокращаются возможности его самовосстановления и регенерации. Vital Air помогает улучшить вариабельность сердечного ритма и, как следствие, значительно ускорить переход организма из стрессового состояния в состояние покоя, восстановления. Таким образом, заметно повышается стрессоустойчивость, а также минимизируются отрицательные последствия стрессов.

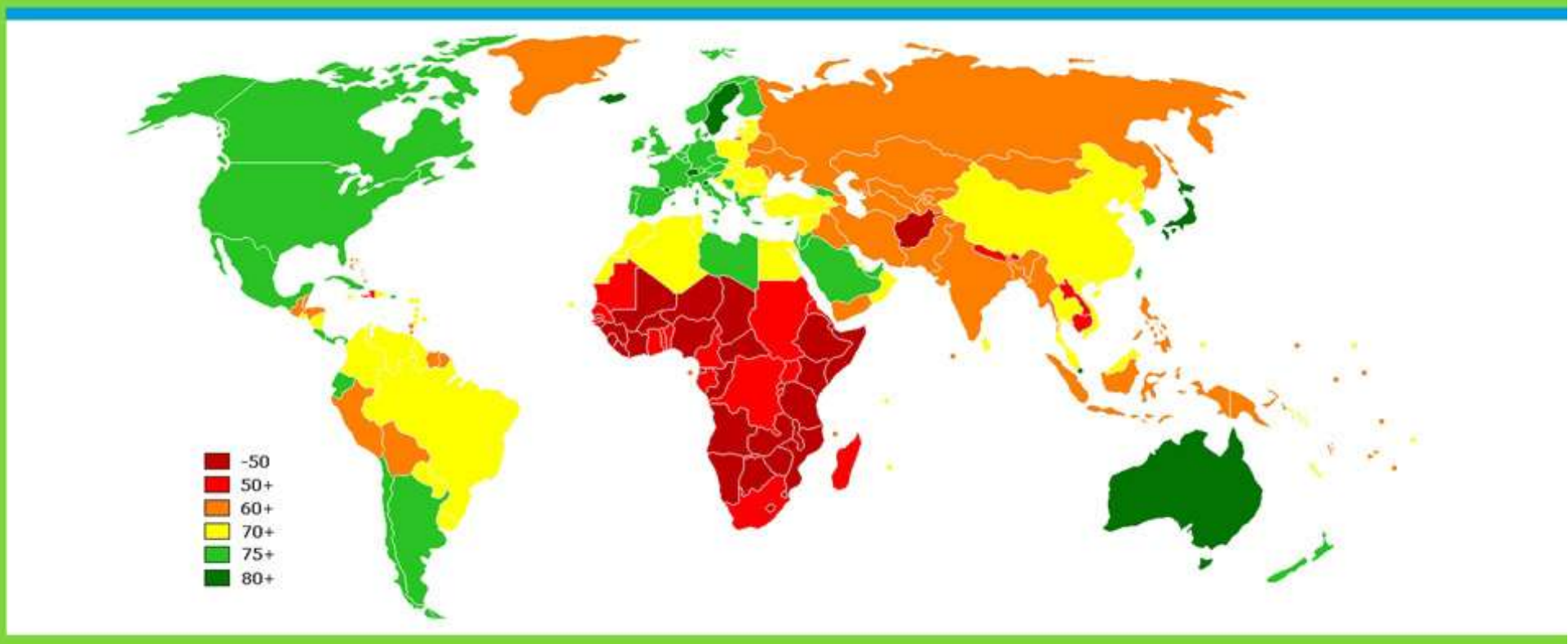
Что дает Vital Air терапия?

Наш организм – это фантастическая система, способная самостоятельно адаптироваться к изменениям внешних условий, противостоять инфекциям, болезням, вредной экологии и стрессам. Однако, учитывая тот ритм жизни, в котором живет современный человек, система эта начинает давать серьезные сбои. Кислородно-энергетическая терапия помогает нашему организму работать правильно и эффективно. Положительный результат можно наблюдать уже после первой процедуры, он отражается на показателях вариабельности сердечного ритма – главного индикатора состояния вегетативной нервной системы. Регулярное применение Vital Air поможет организму активно противостоять плохой экологии, стрессам, инфекциям, последствиям вредных привычек, нерационального питания и малоподвижного образа жизни.

Vital Air активизирует работу Вегетативной Нервной Системы, которая обеспечивает эффективность и бесперебойность процесса жизнедеятельности организма. Всего за один 20-минутный сеанс кислородно-энергетической терапии Vital Air улучшается вариабельность сердечного ритма. Симпатическая активность SI (напряжение) снижается до 70%, в то время как парасимпатическая активность увеличивается до 100%.

Vital Air терапия значительно повышает Ваши шансы прожить дольше, так как поддержание вегетативной нервной системы в нормальном состоянии значительно снижает вероятность развития сердечно-сосудистых, онкологических и других заболеваний, которые стоят на первых местах в причинах смертности в нашей стране.

Следует отметить, что антиэйджинг и геронтология в настоящее время развиваются довольно активно. И современный человек может рассчитывать на то, что каждые 5-10 лет будут происходить значительные открытия в технологиях омоложения и продления жизни. Те люди, которые озаботились этим вопросом сегодня, имеют все шансы продлить свою жизнь. Судя по карте продолжительности жизни в мире, мы находимся очень далеко от лидеров.



Такая непродолжительность жизни в нашей стране связана не только с тем, что люди много пьют и плохо едят. Для сравнения в той же Японии, Англии, Германии и США пьют не меньше. Однако, эти страны находятся в зеленой зоне, а связано это с тем, что там существует культура бережного отношения к своему здоровью, высокотехнологичная медицина и регулярное пользование простыми людьми новейшими технологиями диагностики, контроля, оздоровления и замедления старения.

Сколько весит прибор и каковы его размеры?

Прибор весит 4,5 кг. Его длина 32 см, ширина 29 см, высота без колбы 12,5 см.
Прибор легко умещается в небольшой чемодан и его можно брать с собой в дорогу.

Чем еще полезен Vital Air?

В приборе реализованы дополнительные возможности сочетать кислородно-энергетическую терапию с цветотерапией и ароматерапией, которые представляют собой весьма эффективные направления натуропатической медицины и дают хорошие результаты. В обобщенном виде, их эффект сводится к выработке позитивных эмоций, которые дополнительно стимулируют работу парасимпатического отдела ВНС.

Как доказывается положительный эффект Vital Air?

Самый простой и очевидный способ доказать эффективность кислородно-энергетической терапии – это сделать замер показателей вариабельности сердечного ритма до и после процедуры ингаляции Vital Air. Измерение делается путем снятия кардиограммы и компьютерной обработки результатов специальной программой.
Одно измерение занимает всего 5 минут. При этом не требуется раздеваться и ложиться на кушетку. Достаточно сесть в удобной позе. К вашим запястьям на руках и к нижней части голени на ногах подключат кардиодатчики и снимут показания. После этого Вы сами сможете оценить эффект Vital Air.
Измерение проводится как в нашем офисе, так и с выездом к Вам.

Дополнительно можно будет измерить артериальное давление, которое после ингаляции Vital Air, как правило, снижается на 10-15 единиц, что равносильно дозе лекарств.

Какие модели Vital Air существуют и в чем их отличие?

На сегодняшний день существуют 2 модификации прибора **Vital Air**, которые отличаются количеством катализаторов активации кислорода.
Зависимость положительного результата от количества катализаторов является прямой.

20 минут ингаляции **Vital Air 5** не равно 35 минут ингаляции **Vital Air 3**. Это связано с тем, что воздействие энергии синглетного кислорода тем выше и эффективнее, чем выше насыщение воздуха квантами энергии. Здесь имеет место эффект, близкий к геометрической прогрессии. Даже 2 часа ингаляции **Vital Air 3** не дают эффекта 20 минутной ингаляции **Vital Air 5**. Положительный эффект достигается при использовании обеих модификаций оборудования, однако, в случае с **Vital Air 5** он более выраженный.

Vital Air 5 может поставляться в перламутрово-белом, черном с позолоченной крошкой, красном с позолоченной крошкой и синим с позолоченной крошкой цветах. **Vital Air 3** поставляется только в перламутрово-белом цвете.

Vital Air 3 – это прибор для профилактического применения. Его рекомендуется применять здоровым людям до 40 лет и людям старше 70 лет. Людям в возрасте 41-69 лет, людям, у которых уже есть заболевания или нарушения в работе организма, а также людям, постоянно испытывающим физические и психические перегрузки, требуется **Vital Air 5**.

Vital Air 5 можно использовать при необходимости также как и **Vital Air 3**, снизив число активируемых катализаторов (функция меню).

В каких странах Vital Air зарегистрирован как медицинская техника?

Страны Европейского Союза, США, ОАЭ. В Японии прибор проходит регистрацию в настоящее время.
Vital Air зарегистрирован как медицинская техника.

VITAL AIR 5+

Начав применять **Vital Air** сегодня, Вы сможете дождаться все новых и новых открытий в области оздоровления и продления жизни.

Работа, творчество, победы, достижения, уважение – это замечательно!
Но будете ли Вы в старости сожалеть о том, что слишком мало посвятили своего времени работе?

Вы получите шанс увидеть будущее, которого могли бы и не увидеть.
Вы получите дополнительный шанс передать свою любовь и опыт правнукам.
Вы получите шанс оказаться в местах нашей планеты, в которых могли бы не оказаться.
Вы получите шанс стать тем, кем хотите и жить так, как хотите.
Вы получите много дополнительных возможностей!

Vital Air сегодня активно пользуются бизнесмены, звезды спорта и шоу бизнеса и просто успешные люди, заботящиеся о себе. Это не «пустышка» и не игрушка.
Vital Air – это клинически протестированная медицинская техника.
Vital Air зарегистрирована в странах Европейского Союза, США, России и других странах как медицинская техника.
Vital Air – результат внедрения инновационных биотехнологий в медицине.

Эффект применения ощутим уже после первой процедуры.

Дополнительную подробную информацию можно прочитать на сайте **www.vital-air-therapy.com**